

〔令和7年度 11月小学校給食予定献立表〕

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西小学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえる食品 (みどり)	エネルギー たんぱく質
4 火	わらじかつ丼	○	なたね油 砂糖	チキンカツ	キャベツ	614 kcal
	(ごはん)		精米 おおむぎ			24.5 g
	呉汁		こんにやく さといも	大豆 豆腐 みそ	だいこん にんじん ごぼう ねぎ	
5 水	オムライス (小袋ケチャップ)	○		いりたまご	ケチャップ	680 kcal
	(チキンライス)		精米 おおむぎ なたね油	とり肉	玉ねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム	21.5 g
	かぶのクリームスープ		なたね油 じゃがいも 小麦粉 バター	ベーコン 牛乳	かぶ にんじん	
6 木	白だしわかめうどん	○	砂糖	とり肉 わかめ	干しいたけ にんじん ねぎ	592 kcal
	(じごなうどん)		じごなうどん			19.6 g
	みそポテト		じゃがいも 小麦粉 なたね油 砂糖	みそ		
	のらぼうあえ		ごま 砂糖		はくさい のらぼう菜 にんじん	
7 金	ご飯	○	精米 おおむぎ			673 kcal
	焼き魚			さばの塩焼き		25.6 g
	かわりきんぴら		じゃがいもこんにやく なたね油 砂糖	とり肉	にんじん ごぼう	
	太陽のちから汁			こんぶ 凍り豆腐 みそ	切り干しだいこん 干しいたけ 玉ねぎ	
8 土	ルーロー飯	○	なたね油 砂糖 でんぷん	ぶた肉 いりたまご	にんにく しょうが ねぎ 玉ねぎ 干しいたけ たけのこ こまつな	607 kcal
	(ごはん)		精米 おおむぎ			25.9 g
	野菜スープ		じゃがいも なたね油	鶏ささみチャンク	玉ねぎ キャベツ にんじん	
11 火	きなココアトースト	○	食パン グラニュー糖 マーガリン	きな粉		678 kcal
	ボルシチ		じゃがいも なたね油	ぶた肉 ヨーグルト 生クリーム	セロリー にんじん 玉ねぎ キャベツ にんにく カットトマト ピーツ	23.5 g
	果物				みかん	
12 水	しゃくし菜とドライトマト の炊き込みごはん	○	精米 おおむぎ なたね油	ウインナー	セミドライトマト にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん しゃくし菜	586 kcal
	きのこハンバーグ		なたね油	ハンバーグ	玉ねぎ マッシュルーム	21.2 g
	花野菜サラダ		なたね油 砂糖 マヨネーズ(卵不使用)		ブロッコリー コーン キャベツ	
13 木	ご飯	○	精米 おおむぎ			589 kcal
	パワフル鉄ちゃん		なたね油 砂糖	豚レバー竜田		24.1 g
	彩り野菜とビーフンの 和え物		ビーフン 砂糖 なたね油	まぐろ油揚げ みそ	こまつな にんじん コーン キャベツ えのきたけ ねぎ しょうが	
	わかめスープ		ごま油	わかめ 糸かまぼこ	玉ねぎ なら	
17 月	カレーライス(豆乳)	○	砂糖 じゃがいも なたね油 米粉	ぶた肉 豆乳	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん トマトピューレ	715 kcal
	(ライス)		精米 おおむぎ			21.2 g
	オケちゃんコロッケ		なたね油	ポテトコロッケ		
	大根サラダ		ごま油		にんじん だいこん きゅうり コーン	
	オケちゃんゼリー		サイダーゼリー			
18 火	黒パン	○	黒パン			641 kcal
	チキンこんがり焼き		マヨネーズ(卵不使用) パン粉 コーンフレーク	とり肉 チーズ		27.7 g
	白菜とコーンのサラダ		なたね油 砂糖		はくさい キャベツ コーン にんじん	
	ジュリエンスープ		じゃがいも なたね油	ベーコン	だいこん にんじん 玉ねぎ	
19 水	キムチチャーハン	○	精米 おおむぎ ごま油 なたね油	ぶた肉 いりたまご	にんじん なら ねぎ はくさいキムチ	710 kcal
	はるまき		なたね油	はるまき		20.5 g
	磯香あえ		なたね油	のり	ほうれんそう りょくとうもやし	
20 木	きつねうどん	○	砂糖	とり肉 わかめ 油揚げ	干しいたけ にんじん ねぎ	587 kcal
	(じごなうどん)		じごなうどん			20.8 g
	鬼まん(豆乳)		小麦粉 砂糖 なたね油 さつまいも	豆乳		
	ごますあえ		ごま 砂糖		キャベツ こまつな にんじん	
21 金	ご飯	○	精米 おおむぎ			586 kcal
	白身魚の野菜あんかけ		なたね油 砂糖 でんぷん	ホキでんぷん付	にんじん 玉ねぎ たけのこ	26.5 g
	五目豆		こんにやく 砂糖 なたね油	大豆 とり肉 こんぶ みそ	にんじん ごぼう	
	すまし汁			わかめ お魚だんご	にんじん ねぎ	
25 火	キャラメル揚げパン	○	コッペパン なたね油 キャラメルパウダー			666 kcal
	武蔵野シチュー		さつまいも なたね油 米粉	とり肉 豆乳	にんじん 玉ねぎ ブロッコリー コーン	22.4 g
	チーズ			チーズ		
26 水	紅花と小松菜の豚みそ丼	○	砂糖 でんぷん いりごま ごま油	ぶた肉 みそ	しょうが にんにく こまつな 紅花間引き菜 りょくとうもやし にんじん	626 kcal
	(ごはん)		精米 おおむぎ			24.9 g
	玄米だんご汁		玄米だんご	とり肉	干しいたけ にんじん はくさい えのきたけ	
27 木	とんこつラーメン	○	なたね油	焼きぶた みそ 豆乳	にんにく しょうが キャベツ にんじん ねぎ たけのこ コーン	621 kcal
	(ちゅうかめん)		ちゅうかめん			25.0 g
	揚げぎょうざ		なたね油	ぎょうざ		
	海草サラダ		ごま なたね油 砂糖	海草ミックス	りょくとうもやし きゅうり	
	果物				かき	
28 金	元気ごはん	○	精米 おおむぎ 五穀米			593 kcal
	照り焼きチキン			とり肉	しょうが	28.1 g
	ひじきのごま風味炒め		こんにやく ごま油 なたね油 砂糖 ごま	干ひじき ベーコン	にんじん ごぼう さやいんげん	
	みそ汁		ふ	豆腐 わかめ みそ	玉ねぎ えのきたけ	
* 食中毒防止のため生野菜は控えてあります。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。			給食回数17回		11月分平均摂取栄養量	633 kcal
					学校給食食事摂取基準	23.7 g
						650 kcal
						27.6 g

【給食費について】

病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。