



# 12月 もいつけひょう



小

月	火	水	木	金
<b>1</b> べっこう煮 豚肉とさつまいもの たきこみごはん  おふのかつ	<b>2</b> ツナサラダ スパゲッティアラビアータ  フォーク	<b>3</b> ジャー جانとうふ ごはん こめこのワンタン スープ  箸	<b>4</b> ちゅうかめん 切り干し大根サラダ わかめラーメン 青のりポテトビーンズ  箸	<b>5</b> チキンカレーライス フルーツポンチ  スプーン
<b>8</b> ひじきとじゃがいものにも はつがげんまい ごはん キムチム 韓国風ふりかけ みそしる  箸	<b>9</b> ストロベリートースト コーンシチュー(豆乳)  スプーン	<b>10</b> 根菜のさっぱりいため こうやめし あげつくね2こ  箸	<b>11</b> ひじきのいために 発こう乳 さばのみそだれ けんちんじる ごはん  箸	<b>12</b> ちゅうかめん だいこんのサラダ みそラーメン てづくり シュウマイ  箸
<b>15</b> ひき肉ともやしのあんかけ丼 とうにゆうみそ スープ  スプーン	<b>16</b> フラワーロール ミートポテトグラタン ミネステローネ  スプーン	<b>17</b> ごますあえ かやくごはん レバーとじゃがいものパーベ キューソース  箸	<b>18</b> じこなうどん じゃこサラダ カレーなんばんうどん おかかココット  箸	<b>19</b> みかん プルコギトッパブ トックスープ  スプーン
<b>22</b> クリスマス デザート かぼちゃのサラダ 子どもパン チーズ風ソース入り ハンバーグ オニオンスープ  スプーン				
<div data-bbox="1399 1477 1989 1545" data-label="Section-Header"><h2>冬至にまつわる食べ物</h2></div> <div data-bbox="1399 1545 2208 1787" data-label="Text"> <p>冬至は、1年中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。昔、中国では冬至を暦の起点と考えており、冬が去り、春が来る一陽来復の節目として祝う風習がありました。冬至には、かぼちゃや小豆がゆを食べる風習があります。かぼちゃを食べると中風にならず、かぜをひかないといわれ、小豆がゆは、小豆の赤い色が邪気をはらうとされています。そのほか、ゆず湯に入る風習もあります。</p> </div> <div data-bbox="2236 1497 2593 1787" data-label="Image"> </div>				