

〔 令和7年度 1月小学校給食予定献立表 〕

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西小学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体を作るもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえる食品 (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
9 金	厚揚げのぶたみそ丼 (ごはん)	○	なたね油 砂糖	ぶた肉 厚揚げ みそ	しょうが キャベツ にんじん 玉ねぎ さやいんげん	609 kcal
	玄米だんご汁		精米 おおむぎ			21.5 g
			玄米だんご		ほししいたけ にんじん はくさい ほうれんそう	
13 火	黒パン		黒パン			642 kcal
	チキンのカレーマヨ焼き	○	マヨネーズ(卵不使用) パン粉 コーンフレーク	とり肉		28.6 g
	もやしの炒め物		なたね油	ベーコン	にんじん りょくとうもやし なら	
	長ねぎのクリームスープ		なたね油 じゃがいも 米粉 パター	ささみチャンク 牛乳	ねぎ ほうれんそう	
14 水	わかめご飯		精米 おおむぎ	炊き込みわかめ ちりめんじゃこ		681 kcal
	厚焼きたまご			厚焼たまご		23.2 g
	切干しだいこんサラダ	○	ごま なたね油 砂糖		にんじん 切干しだいこん ほうれんそう りょくとうもやし	
	白玉ぜんざい		砂糖 白玉団子	小豆		
15 木	なめこおろしうどん (じごなうどん)	○	砂糖	とり肉 油揚げ	だいこん なめこ にんじん ねぎ	662 kcal
	だいず入り大学芋		じごなうどん			21.3 g
	小松菜とわかめのサラダ		さつまいも でんぶん なたね油 砂糖 水あめ	大豆		
			砂糖 ごま油 ごま	くきわかめ	小松菜 コーン	
16 金	ごはん		アルファ化米			590 kcal
	ふりかけ			おかかふりかけ		20.3 g
	すいとん	○	小麦粉 さといも	とり肉 油揚げ	はくさい だいこん にんじん ごぼう こまつな	
	果物				みかん	
19 月	ごはん		精米 おおむぎ			608 kcal
	ごまみそ肉じゃが	○	なたね油 じゃがいも しらたき 砂糖 ごま	ぶた肉 みそ	しょうが 玉ねぎ にんじん さやいんげん	21.2 g
	すまし汁			わかめ 豆腐	にんじん ねぎ	
20 火	子どもパン		子どもパン			604 kcal
	手作り豆腐ハンバーグ		なたね油 パン粉	ぶた肉 豆腐 牛乳 たまご スキムミルク	玉ねぎ	28.0 g
	ミニトマト	○			ミニトマト	
	ジュリエンスープ		なたね油	ささみチャンク	だいこん にんじん 玉ねぎ キャベツ	
	スライスチーズ			スライスチーズ		
21 水	どんどろけめし		精米 おおむぎ なたね油 砂糖	とり肉 油揚げ 豆腐 こんぶ	にんじん ほししいたけ	609 kcal
	オニオポテコロッケ	○	オニオンポテコロッケ なたね油			21.3 g
	はっすん		じゃがいも こんにやく なたね油 砂糖	とり肉 ちくわ	にんじん ごぼう たけのこ さやいんげん	
22 木	わかめうどん (じごなうどん)	○	砂糖	油揚げ とり肉 わかめ	にんじん ねぎ ほししいたけ	585 kcal
	きびなごのサクサク揚げ		じごなうどん			24.1 g
	れんこんの炒め物		なたね油	きびなごのサクサク揚げ		
			なたね油 しらたき 砂糖 ごま でんぶん	ぶた肉	にんにく れんこん にんじん こねぎ	
23 金	ターメリックライス クリームソースがけ (ターメリックライス)	○	バター なたね油 小麦粉	とり肉 えび あさり 牛乳 チーズ スキムミルク	玉ねぎ マッシュルーム パセリ	634 kcal
	ビーンズサラダ		精米 おおむぎ パター			27.3 g
			なたね油 砂糖	蒸し大豆	キャベツ にんじん コーン	
26 月	ごはん		精米 おおむぎ			587 kcal
	焼き魚	○		塩ざけ		28.2 g
	あさづけ				キャベツ きゅうり	
	具沢山みそ汁		じゃがいも	わかめ 豆腐 油揚げ みそ	にんじん コーン ねぎ	
27 火	てりやきトースト	○	食パン なたね油 砂糖 パン粉 マヨネーズ(卵不使用)	チキンハム のり チーズ	しょうが にんにく 玉ねぎ コーン	640 kcal
	野菜のスープ煮		じゃがいも	ウィンナー お魚だんご	にんじん 玉ねぎ キャベツ	25.6 g
28 水	わかじしカレーライス (ライス)	はっ こ う に ゆ う	なたね油 砂糖 カレールウ	ぶた肉	玉ねぎ	720 kcal
	チキンカツ		精米 おおむぎ			24.9 g
	ポテトフライ		なたね油	チキンカツ		
	白菜のサラダ		じゃが芋 なたね油		はくさい キャベツ コーン にんじん	
29 木	塩ラーメン (ちゅうかめん)	○	なたね油	ぶた肉 わかめ なんと	にんじん ほししいたけ コーン キャベツ にんにく	627 kcal
	大根のナムル		ちゅうかめん			22.1 g
	チーズケーキ		ごま ごま油 ラー油		にんじん だいこん きゅうり	
30 金	ごはん		精米 おおむぎ			682 kcal
	くじらのカラフル炒め	○	じゃがいも なたね油 砂糖	クジラのたつたあげ	枝豆 にんじん	27.1 g
	やさいかす汁		里芋 なたね油	豆腐 油揚げ みそ 酒かす	にんじん ねぎ ごぼう	
* 食中毒防止のため生野菜は控えてあります。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。				給食回数 15回	1月分平均摂取栄養量	632 kcal
						24.3 g
						650 kcal
						27.6 g

〔給食費について〕
 病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
 給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。