

# 〔 令和7年度 3月小学校給食予定献立表 〕

桶川市教育委員会（桶川市立川田谷小学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体を作るもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえる食品 (みどり)	エネルギー たんぱく質
2月	ココアあげパン	○	コッペパン さとうなたね油			589 kcal
	肉だんごのトマトに		じゃがいも マヨネーズ(卵不使用) なたね油	ベーコン 肉だんご	セロリー にんじん 玉ねぎ キャベツ にんにく トマト	19.9 g
3火	ひなずし	○	精米 さとう ごま	千切り玉子 とり肉 油あげ	れんこん にんじん 干しいたけ	596 kcal
	焼き魚			さわら西京味噌漬		27.4 g
	磯香あえ		なたね油	素干し風焼き海苔	ほうれんそう りょくとうもやし	
	果物				清見オレンジ	
4水	カレー	○	じゃがいも なたね油 小麦粉	ぶた肉 チーズ スキムミルク	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん トマトピューレ	754 kcal
	ライス		精米 おおむぎ			22.3 g
	フルーツヨーグルト		きよほうゼリー	ヨーグルト	パイナップル(缶) 黄桃(缶) りんご(缶)	
5木	白だし関西風うどん	○	さとう	とり肉 油あげ	干しいたけ にんじん ねぎ	596 kcal
	(地粉うどん)		じごなうどん			20.5 g
	キャラメルマフィン		米粉 さとう なたね油 キャラメルパウダー	豆乳		
	海草サラダ		ごま なたね油 さとう	海草ミックス	りょくとうもやし きゅうり	
6金	ご飯	○	精米 おおむぎ			609 kcal
	かつおのこつこつふりかけ		ごま	ほねまるごとおかか		24.5 g
	ひじきとじゃがいものにももの		じゃがいも なたね油 さとう	とり肉 油あげ 干ひじき	にんじん えだ豆	
	みそ汁			豆ふ わかめ みそ	だいこん チンゲンツァイ	
9月	シュガートースト	○	食パン グラニュー糖 マーガリン			654 kcal
	クラムチャウダー		じゃがいも なたね油 米粉	ベーコン あさり 豆乳	ブロッコリー 玉ねぎ にんじん コーン	22.8 g
	チーズ			チーズ		
10火	挽肉ともやしのあんかけ丼	○	さとう でんぶん なたね油 ごま油	ぶた肉 大豆クラッシュ	しょうが にんにく りょくとうもやし ピーマン にんじん 干しいたけ	602 kcal
	(ごはん)		精米 おおむぎ			25.7 g
	芋煮汁		さといも なたね油 でんぶん	とり肉 豆ふ	だいこん にんじん ねぎ ごぼう ぶなしめじ	
11水	ご飯	○	精米 おおむぎ			608 kcal
	もうかざめの南蛮漬け		なたね油 さとう ごま油	もうかでんぶんつき	にんにく ねぎ	24.1 g
	みそドレわかめサラダ		ごま なたね油 さとう	わかめ みそ	キャベツ きゅうり にんじん	
	せんべい汁		南部小麦かやき煎餅 なたね油	とり肉	にんじん だいこん ごぼう 干しいたけ ぶなしめじ ねぎ	
12木	津軽ラーメン	○	ふ なたね油 ごま油	ぶた肉 わかめ なんと	にんじん ねぎ コーン キャベツ にんにく	585 kcal
	(ちゅうかめん)		ちゅうかめん			24.3 g
	わかさぎフリッター		なたね油	わかさぎフリッター		
	野菜炒め		なたね油	ベーコン	にんじん りょくとうもやし こまつな	
13金	クリームソース(米粉)	○	バター なたね油 米粉	とり肉 えび あさり 牛乳 チーズ スキムミルク	玉ねぎ マッシュルーム パセリ	585 kcal
	ターメリックライス		精米 おおむぎ バター			25.3 g
	もやしのサラダ		なたね油 さとう		りょくとうもやし きゅうり にんじん	
16月	マーボー丼	○	さとう でんぶん ごま油 なたね油	ぶた肉 豆ふ みそ	にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく 干しいたけ たけのこ ねぎ	595 kcal
	(ごはん)		精米 おおむぎ			22.9 g
	米粉ワンタンスープ		米粉ワンタン		りょくとうもやし 玉ねぎ にんじん こまつな	
17火	コーンピラフ	○	精米 おおむぎ バター なたね油		にんじん 玉ねぎ コーン	599 kcal
	オムレットマトソースかけ		さとう	ブレンオムレット		18.0 g
	ビーフンペペロンチーノ		なたね油 ビーフン	ベーコン	にんにく エリンギ キャベツ りょくとうもやし にんじん こまつな	
18水	フラワーロール	○	フラワーロールパン			611 kcal
	マカロニのひりひりあえ		マカロニ 小麦粉 なたね油 バター	とり肉 えび あさり 牛乳 スキムミルク	にんにく 玉ねぎ にんじん	24.3 g
	白菜とコーンのサラダ		なたね油 さとう		はくさい キャベツ コーン にんじん	
19木	赤飯	○	精米 もち米 ごま	小豆		611 kcal
	チキンポテトフライ		なたね油	ポテトとお米のささみカツ		21.6 g
	菜の花風和え物		さとう	凍り豆腐	キャベツ こまつな にんじん	
	すまし汁			わかめ 豆ふ	にんじん ねぎ	
	お祝いデザート		お祝いケーキ			
* 食中毒防止のため生野菜は控えています。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。			給食回数 14回		3月分平均摂取栄養量	614 kcal
					学校給食食事摂取基準	23.1 g
						650 kcal
						27.6 g

【給食費について】

病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。  
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。