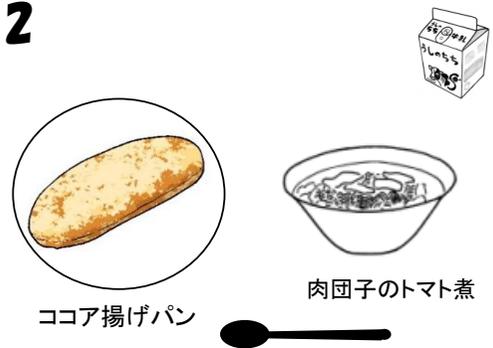
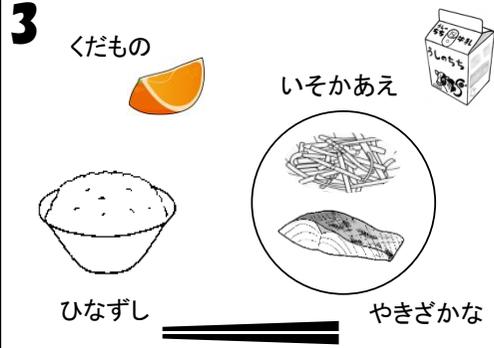
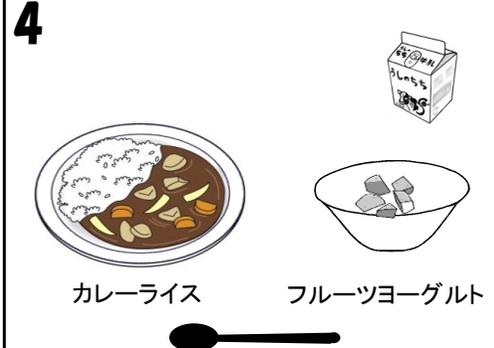
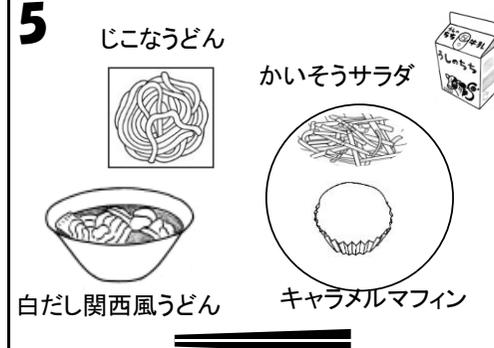
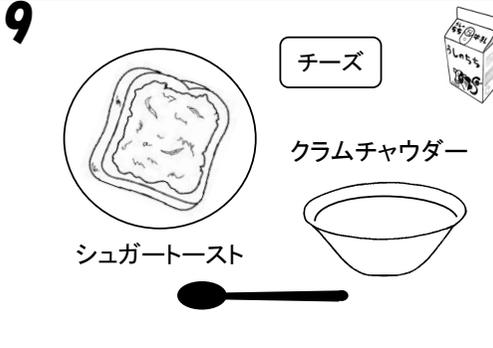
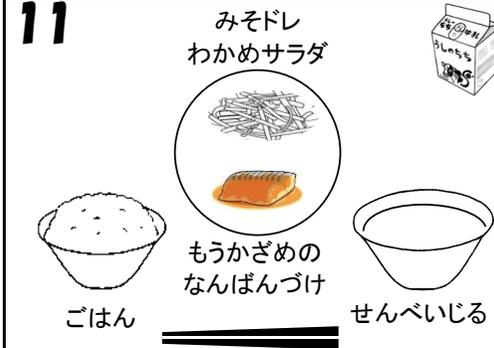
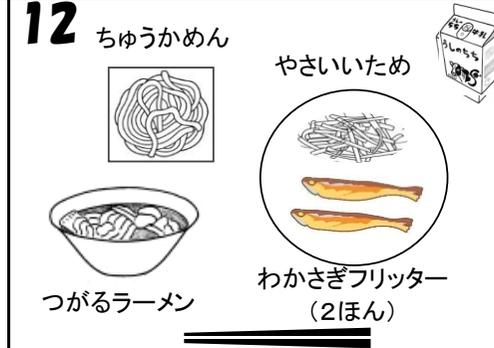
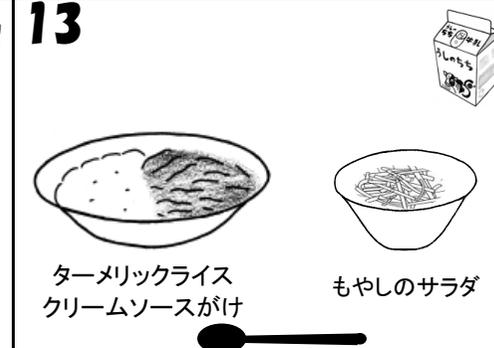
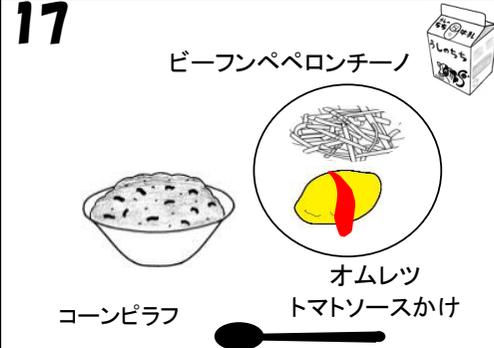
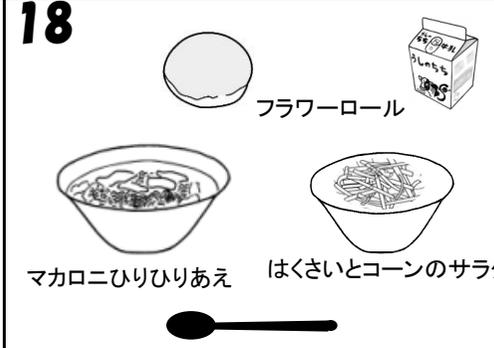
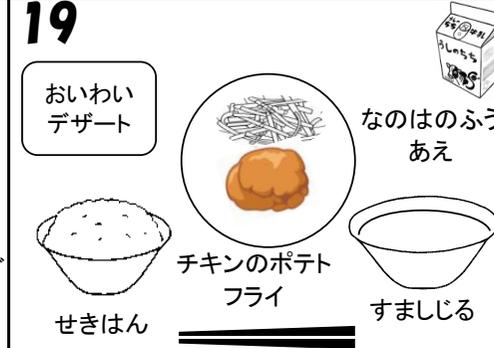
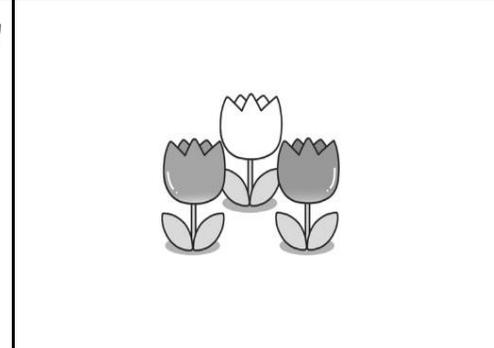


3月 もいっつけひょう

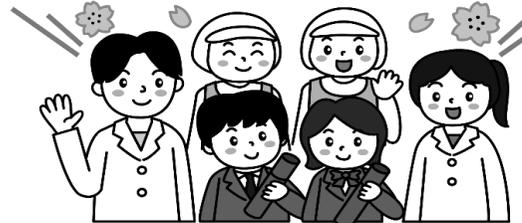
月	火	水	木	金
2  ココア揚げパン 肉団子のトマト煮	3 くだもの  ひなずし いそかあえ やきざかな	4  カレーライス フルーツヨーグルト	5 じこなうどん  白だし関西風うどん かいそうサラダ キャラメルマフィン	6 かつおのコツ コツふりかけ  ごはん ひじきとじゃがいもの にも みそしる
9  シュガートースト クラムチャウダー チーズ	10 【おけがわきゅうしょくのひ】  ごはん ひきにくともやし のあんかけどん いもにじる	11  ごはん みそドレ わかめサラダ もうかぎめの なんばんづけ せんべいじる	12  つがるラーメン ちゅうかめん やさいいため わかさぎフリッター (2ほん)	13  ターメリックライス クリームソースがけ もやしのサラダ
16  マーボーどん こめこワンタンスープ	17  コーンピラフ ビーンペロンチーノ オムレツ トマトソースかけ	18  マカロニひりひりあえ フラワーロール はくさいとコーンのサラダ	19  せきはん 鶏のポテト フライ すましじる おいおい デザート なのはのふう あえ	

ひな祭り 行事食



3月3日は、ひな祭りです。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」や「上巳の節句」ともいいます。平安時代のころ、紙で作った人形に心身のけがれを移して川や海に流し、厄を払う風習がありました。今でも、「流しびな」として、この風習が受け継がれている地域もありますが、これに、貴族の女の子の人形遊びが結び付いて、現在のようになひな祭りに変わっていったとされています。

ご卒業おめでとうございます



友達や先生方との別れは寂しいけれど、夢と希望に満ちた新しい道への第一歩です。これから先も食べることは一生続きます。そして、私たちの体は食べたものでつくられていきます。給食を通し、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれたらうれしいです。