



6月 もいっけひょう



小

月	火	水	木	金
1 カラフルサラダ ジャンバラヤ やきつくね 2こ 	2 れいとうみかん シュガートースト 1・2年 1/2枚 3年～ 1枚 とうにゅう クラムチャウダー 	3 ひじきのごま ふうみいため ごはん あげとうふの やくみソースかけ みそしる 	4 じごなうどん こまつなとわかめの サラダ さんさいおろしうどん だいずのしやりしやりあげ 	5 きたもとトマトカレー フルーツココポンチ
8 かみかみわかめ ごはん おさかなッツ たいようのちからじる 	9 ヒュッツポット チーズ フラワーロールパン フランフルト グロンテスープ 	10 こんさいのさっぱりいため とりごぼうごはん 焼き魚 	11 ちゅうかめん キャベツとじゃこの サラダ みそラーメン きなこカップケーキ 	12 とうふのそぼろどん コーンサラダ
15 あじつけのり ごはん にくとやさいの カレーに みそしる 	16 やさいいため しゃくしなチャーハン あげぎょうざ 2こ 	17 きりほしだいこんの スタミナいため ごはん 焼き魚 とうふのごもくじる 	18 じごなうどん きゅうりの ちゅうかあえ にくじるうどん ゼリーフライ 	19 おけがわきゅうしょくの日 ビーンズサラダ タジン ツイストパン ミネストローネ
22 すいか ひき肉ともやしの あんかけどん わかめスープ 	23 くろパン ぶたにくとだいずの トマトに あじさいゼリー キャベツとコーンの ソテー 	24 おふくろに かてめし ししゃもフリッター 2ほん 	25 ちゅうかめん もやしのいためもの とんこつラーメン みそポテト 	26 ミントマト 2こ ごはん ぶたにくの しょうがいため ピリからみそしる
29 えどなぶたみそどん トックスープ 	30 ナン とうにゅうキーマカレー ツナサラダ 	6月は、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。 6月4日から10日は「 <small>は くち けんこうしゅうかん</small> 歯と口の健康週間」です。 <small>しよくざい りょうり どうじょう</small> かみごたえのある食材や料理が登場します。よくかんで食べましょう。 		