



[令和8年度7月小学校給食予定献立表]

桶川市教育委員会（桶川市立川田谷小学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子ととのえる食品 (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
1 水	ジュシー	○	精米 おおむぎ こんにやく 砂糖 なたね油	すき昆布 ぶた肉	干しいたけ ごぼう にんじん しょうが	593 kcal
	グルクンの竜田あげ		グルクンの竜田あげ		22.3 g	
	千切り野菜のサラダ			キャベツ きゅうり にんじん にがうり		
2 木	 かいこうきねんび 開校記念日					
3 金	ごはん	○	精米 おおむぎ			601 kcal
	つくねのあんかけ		砂糖 でんぷん	平つくね		20.0 g
	小松菜のひじきいため		なたね油	ベーコン 干ひじき	小松菜 にんじん りょくとうもやし	
	春雨スープ		春雨	とり肉 くきわかめ	玉ねぎ にんじん にら	
6 月	枝豆ごはん	○	精米 おおむぎ なたね油 砂糖	ベーコン 油あげ	にんじん 枝豆	586 kcal
	厚やきたまご			厚やきたまご		25.5 g
	厚あげ入りスタミナいため		なたね油 砂糖	ぶた肉 厚あげ	キャベツ にんじん りょくとうもやし 赤ピーマン にんにく しょうが	
7 火	セタちらし	○	精米 砂糖 ごま	とり肉 油あげ 千切りたまご	枝豆 たけのこ にんじん 干しいたけ	588 kcal
	星型ハンバーグ			ハンバーグ		23.8 g
	蒸しとうもろこし				とうもろこし	
	たなばた汁		ビーフン ほしのパスタ	豆腐 くきわかめ	にんじん	
8 水	タコライス	○	なたね油	ぶた肉 大豆 みそ	にんにく 玉ねぎ にんじん ピーマン	635 kcal
	(ごはん)		精米 おおむぎ			24.2 g
	コーンサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ きゅうり にんじん コーン	
	れいとうみかん				れいとうみかん	
9 木	とり塩ラーメン	○	なたね油 ごま油	とり肉 わかめ なた	にんじん 干しいたけ キャベツ にんにく ねぎ	618 kcal
	(ちゅうかめん)		ちゅうかめん			19.6 g
	だいこんサラダ		なたね油 砂糖	にんじん だいこん きゅうり コーン		
	チョコバナナカップケーキ		米粉 砂糖 なたね油 チョコチップ ココア	豆乳	バナナピューレ	
10 金	フラワーロール	○	フラワーロールパン			591 kcal
	じゃが芋とトマトの カレーチーズやき		じゃがいも ベシヤメルソース なたね油	とりささみチャンク チーズ 牛乳	トマト 玉ねぎ ピーマン マッシュルーム	23.8 g
	ジュリエンスープ		なたね油	ベーコン	だいこん にんじん 玉ねぎ キャベツ	
13 月	発芽玄米ごはん	○	精米 おおむぎ 発芽玄米			588 kcal
	ホキのレモン風味		なたね油 砂糖	ホキでんぷんつき	レモンかじゅう	24.8 g
	切干しだいこんの煮付け		なたね油 砂糖	油あげ	にんじん 切干しだいこん	
	夏野菜のみそ汁		ふ	豆腐 みそ	コーン トマト さやいんげん	
14 火	夏野菜カレーライス	○	じゃがいも なたね油 小麦粉	とり肉 チーズ スキムミルク	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん かぼちゃ なず セロリー トマト	773 kcal
	(ライス)		精米 おおむぎ			21.6 g
	白玉フルーツポンチ		白玉団子		黄桃 (缶) りんご (缶) パイナップル (缶)	
15 水	ピタパン	○	ピタパン			594 kcal
	チリコンカン		なたね油	大豆 ぶた肉	玉ねぎ にんじん にんにく トマトピューレ	28.4 g
	こんにやくサラダ		こんにやく ごま油 砂糖	かいそうミックス	りょくとうもやし コーン 玉ねぎ にんにく	
	セレクトデザート		サイダー風ゼリー	いちごクレープ		
* 食中毒防止のため生野菜は控えてあります。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。				給食回数 10 回	7 月分平均摂取栄養量	617 kcal
						23.4 g
					学校給食食事摂取基準	650 kcal
						27.6 g

【給食費について】

病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。