［令和８年度１１月小学校給食予定献立表 ］

桶川市教育委員会（桶川市立川田谷小学校）

日	献立名	牛乳	おもにエネルギーのもとになる食品（きいろ）	おもに体をつくるもとになる食品（あか）	おもに体の調子をととのえる食品（みどり）	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)
2 月	ふきよせごはん		精米 おおむぎ 栗 砂糖	小豆 油揚げ	にんじん ぶなしめじ	589 kcal
	レバーとじゃが芋のバーベキューソース	○	じゃがいも なたね油 砂糖	ぶたレバー竜田		20.8 g
	カラフルサラダ		なたね油 砂糖		きゅうり コーン キャベツ にんじん	
4 水	ﾊﾞﾌﾟﾘｶﾗｲｽｸﾘｰﾑｿｰｽがけ		なたね油 小麦粉 バター	とり肉 えび あさり 牛乳 チーズ スキムミルク	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ パセリ	648 kcal
	(パプリカライス)	○	精米 おおむぎ バター			24.8 g
	白菜とコーンのサラダ		なたね油 砂糖		はくさい キャベツ コーン にんじん	
5 木	みそラーメン		ごま油 なたね油	ぶた肉 みそ	コーン にんじん キャベツ ねぎ にんにく しょうが	586 kcal
	(ちゅうかめん)	○	ちゅうかめん			24.4 g
	ささみ揚げのり塩風味		なたね油	ささみあげのり塩風味		
	ちゅうかあえ		砂糖 ごま油		チンゲン菜 りょくとうもやし にんにく しょうが	
6 金	かみかみカレーライス		じゃがいも なたね油 小麦粉	ひよこ豆 ぶた肉	にんにく しょうが ごぼう にんじん 玉ねぎ れんこん	697 kcal
	(ライス)	○	精米 おおむぎ			18.1 g
	フルーツポンチ		ぶどうゼリー		パイナップル(缶) 黄桃(缶) りんご(缶) みかん(缶)	
9 月	ご飯		精米 おおむぎ			629 kcal
	ヤンニョムチキン	○	でんぷん なたね油 砂糖	とり肉		26.1 g
	小松菜のソテー		なたね油	ベーコン	小松菜 りょくとうもやし コーン	
	わかめスープ		ごま油	わかめ かまぼこ	玉ねぎ にら	
10 火	ココア揚げパン		コッペパン 砂糖 なたね油 ココア			596 kcal
	白花豆の豆乳シチュー	○	じゃがいも なたね油 米粉	とり肉 ベーコン 豆乳 白花豆ペースト	にんじん 玉ねぎ コーン	23.4 g
	果物				みかん	
11 水	ツナピラフ		精米 おおむぎ バター なたね油	まぐろ油漬け	にんじん 玉ねぎ コーン	609 kcal
	蒸ししゅうまい	○		ポークしゅうまい		23.4 g
	ビーフンソテー		なたね油 ビーフン	ぶた肉	キャベツ りょくとうもやし にんじん にら ねぎ	
12 木	深谷煮ぼうとううどん		こんにゃく なたね油 砂糖	とり肉 ちくわ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ	674 kcal
	(ぼうとううどん)	○	ほうとううどん			29.2 g
	きな粉豆		でんぷん なたね油 砂糖	大豆 きな粉		
	切干しだいこんサラダ		ごま なたね油 砂糖		ゆで干し大根 ほうれんそう りょくとうもやし	
13 金	なめし		精米 おおむぎ ごま	ちりめんじゃこ	菜めしの素	643 kcal
	肉じゃが	○	じゃがいも しらたき なたね油 砂糖	ぶた肉	にんじん 玉ねぎ さやいんげん	24.3 g
	ごじる		こんにゃく	大豆 豆腐 みそ	だいこん にんじん ごぼう ねぎ	
16 月	しゃくし菜とドライトマトの炊き込みご飯		精米 おおむぎ なたね油	ウインナー	ドライトマト にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん マッシュルーム しゃくし菜	596 kcal
	おろしハンバーグ	○	砂糖	ハンバーグ	だいこん	20.4 g
	花野菜サラダ		なたね油 砂糖 マヨネーズ（卵不使用）		ブロッコリー カリフラワー コーン キャベツ	
17 火	黒パン		黒パン			637 kcal
	さつまいもグラタン	○	さつまいも ベシャメルソース なたね油 パン粉	ハム チーズ 牛乳	玉ねぎ ぶなしめじ マッシュルーム	24.7 g
	ジュリエンヌスープ		なたね油	ささみチャンク	だいこん にんじん 玉ねぎ キャベツ	
18 水	ご飯		精米 おおむぎ			601 kcal
	キムチ鍋	○	ごま油 砂糖	ぶた肉 豆腐 みそ	にんにく はくさい にら はくさいキムチ	28.0 g
	かき玉汁		でんぷん	とり肉 たまご	玉ねぎ にんじん ねぎ	
19 木	岩槻豆腐ラーメン		なたね油 ごま油 でんぷん	ぶた肉 豆腐 わかめ	にんじん キャベツ ねぎ にんにく しょうが	586 kcal
	(ちゅうかめん)	○	ちゅうかめん			25.4 g
	きびなごのサクサク揚げ		なたね油	きびなごのサクサク揚げ		
	紅花若菜のごま酢あえ		ごま 砂糖		りょくとうもやし こまつな 紅花若菜 にんじん	
20 金	中華あんかけ丼		なたね油 ごま油 でんぷん	ぶた肉 いか あさり	しょうが にんじん はくさい 玉ねぎ たけのこ きくらげ	567 kcal
	(ご飯)	○	精米 おおむぎ			23.6 g
	春雨スープ		はるさめ	とり肉 くきわかめ	玉ねぎ にんじん にら	
24 火	ご飯		精米 おおむぎ			606 kcal
	さばのみそ煮	○	砂糖	さば みそ	しょうが	25.6 g
	ひじきの炒め煮		砂糖 なたね油	さつま揚げ ひじき	にんじん	
	すまし汁			わかめ 豆腐	にんじん ねぎ	
25 水	カレーパントースト		食パン なたね油 米粉 パン粉	ぶた肉 チーズ	にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん ピーマン	618 kcal
	野菜のスープ煮	○	いももち	ささみチャンク	にんじん 玉ねぎ キャベツ	26.1 g
	ヨーグルト			ヨーグルト		
26 木	わかめうどん		砂糖	油揚げ ぶた肉 わかめ	にんじん ねぎ 干椎茸	594 kcal
	(じごなうどん)	○	じごなうどん			19.6 g
	大学芋		さつまいも なたね油 砂糖 水あめ			
	ほうれん草のからしあえ			かつお節	ほうれんそう りょくとうもやし	
27 金	東松山やきとりご飯 ※ぶた肉を使用しています		精米 おおむぎ ごま油 砂糖 ごま	ぶた肉 みそ	ねぎ にんにく しょうが	603 kcal
	厚焼きたまご	○		厚焼きたまご		25.2 g
	おふくろ煮		じゃがいも なたね油 砂糖	とり肉 さつま揚げ	にんじん だいこん 干椎茸 さやいんげん	
30 月	豆腐のそぼろ丼		砂糖 なたね油 でんぷん	豆腐 とり肉 こんぶ	こまつな にんじん 玉ねぎ たけのこ しょうが にんにく	585 kcal
	(ご飯)	○	精米 おおむぎ			22.6 g
	きのこ汁			みそ	かぶ にんじん なめこ ぶなしめじ たもぎたけ ねぎ	

＊食中毒防止のため生野菜は控えてあります。
＊都合により献立および食材を変更することがあります。

給食回数１９回

１１月分平均摂取栄養量	615 kcal 24.0 g
学校給食食事摂取基準	650 kcal 27.6 g

【給食費について】
病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。